

## C'EST QUOI UN GEM ?

Un GEM (groupe d'entraide mutuelle) est une **association de personnes** concernées par des situations de **handicap** mental, psychique ou des troubles de santé et souhaitant **sortir de l'isolement**.

C'est un lieu de convivialité et de partage qui permet de se soutenir mutuellement face à diverses problématiques.

## L'OBJECTIF DU GEM EST DE LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT

Le GEM est un groupe de **soutien** et d'**écoute** entre pairs qui tend à favoriser le **mieux-être** et le **lien social**.

Les personnes sont libres en termes de fréquentation et de participation aux activités.

## POUSSEZ LA PORTE !



## COORDONNÉES



06 76 65 54 06



Cité Briolle - Bât. I - Appt. 912  
77480 Bray-sur-Seine



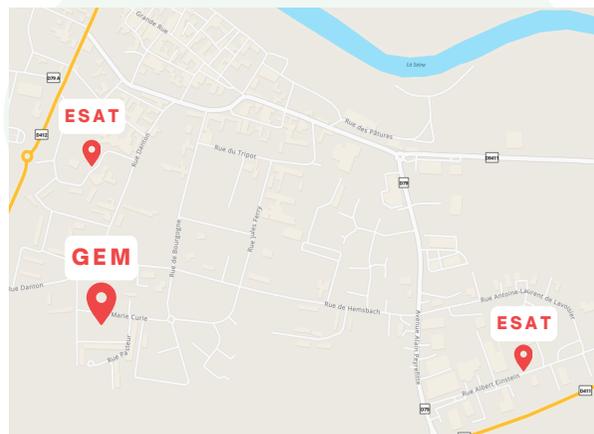
vprunet@adapei77.fr



adapei77.org



GEMdeBray



Lundi au jeudi : 10h-12h30 • 13h30-18h

Vendredi : 11h-13h • 14h-19h

Samedi : 11h-17h (1 samedi sur 2)



# GEM

GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

## À PROPOS DU GEM

Situé Cité Briolle, à Bray-sur-Seine, le GEM dispose d'un espace cuisine, d'un salon TV et d'un lieu de détente.

Sur place, une professionnelle coordonne les activités choisies par le GEM. Il reste toutefois un lieu auto-géré par ses membres.

Ainsi ils gèrent son fonctionnement, son organisation et sa gestion.

Le projet est porté par l'Adapei 77 et parrainé par l'Unafam.



## ACTIVITÉS

- activités manuelles
- atelier couture
- atelier cuisine
- arts plastiques
- atelier écriture - poèmes
- randonnées
- sorties culturelles
- ...

Les membres peuvent également être orientés dans certaines de leurs démarches.

Lien social  
**BIENVEILLANCE**  
**RESPECT**  
Entraide Pair-aidance  
Convivialité  
**PROJETS**  
Écoute Activités  
Bien-être **SOUTIEN**  
Partage



Le GEM n'est pas un lieu de soins ou de prise en charge thérapeutique.

