

C'EST QUOI UN GEM ?

Un GEM (groupe d'entraide mutuelle) est une **association de personnes** concernées par des situations de **handicap** mental, psychique ou des troubles de santé et souhaitant **sortir de l'isolement**.

C'est un lieu de convivialité et de partage qui permet de se soutenir mutuellement face à diverses problématiques.

L'OBJECTIF DU GEM EST DE LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT

Le GEM est un groupe de **soutien** et d'**écoute** entre pairs qui tend à favoriser le **mieux-être** et le **lien social**.

Les personnes sont libres en termes de fréquentation et de participation aux activités.

POUSSEZ LA PORTE !



COORDONNÉES



06 76 65 54 06



Cité Briolle - Bât. I - Appt. 912
77480 Bray-sur-Seine



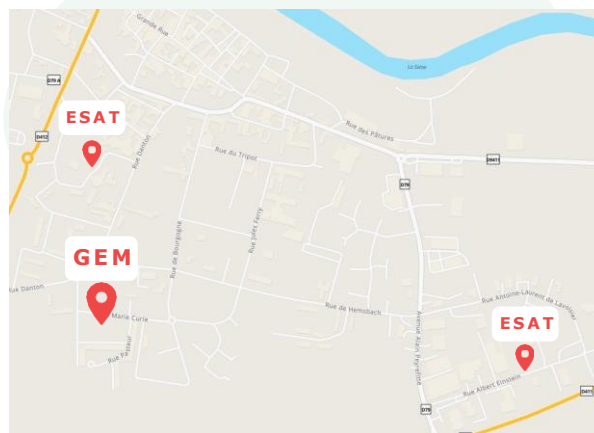
vprunet@adapei77.org



adapei77.org



GEMdeBray



Lundi au jeudi : 10h-12h30 • 13h30-18h

Vendredi : 11h-13h • 14h-19h

Samedi : 11h-17h (1 samedi sur 2)



GEM

GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

À PROPOS DU GEM

Situé Cité Briolle, à Bray-sur-Seine, le GEM dispose d'un espace cuisine, d'un salon TV et d'un lieu de détente.

Sur place, une professionnelle coordonne les activités choisies par le GEM. Il reste toutefois un lieu auto-géré par ses membres.

Ainsi ils gèrent son fonctionnement, son organisation et sa gestion.

Le projet est porté par l'Adapei 77 et parrainé par l'Unafam.



Lien social
BIENVEILLANCE
RESPECT
Entraide Pair-aidance
Convivialité
PROJETS
Écoute Activités
Bien-être **SOUTIEN**
Partage



Le GEM n'est pas un lieu de soins ou de prise en charge thérapeutique.

ACTIVITÉS

- activités manuelles
- atelier couture
- atelier cuisine
- arts plastiques
- atelier écriture - poèmes
- randonnées
- sorties culturelles
- ...

Les membres peuvent également être orientés dans certaines de leurs démarches.

